

Ergotherapie

Der Begriff Ergotherapie hat seine Wurzeln in der griechischen Sprache und setzt sich aus zwei Wörtern zusammen: Ergon für tun, handeln, arbeiten und Therapie für behandeln, pflegen, begleiten. Entsprechend versteht sich Ergotherapie im Krankenhaus als Hilfe zum aktiven, situationsgemäßen Handeln. Das Ziel der Ergotherapeuten ist es, die körperlichen, geistigen und psychischen Handlungsvoraussetzungen der Patienten zu verbessern und so die größtmögliche Selbständigkeit im gewohnten Umfeld zu erhalten oder wiederherzustellen.

Häufig geht es zunächst um das Wiedererlangen elementarer Fähigkeiten in der Selbstversorgung, wie sich selbständig zu waschen, anzuziehen und die Mahlzeiten einnehmen zu können.

Leistungsbereiche

Nach einem umfassenden Befund erarbeiten wir gemeinsam mit den Patienten Therapieziele und erstellen einen Plan, wie sie erreicht werden können. Dazu wird die Selbständigkeit im täglichen Leben trainiert. Alltägliche Situationen wie Waschen, An- und Auskleiden oder die Zubereitung von Speisen werden genutzt, um über vertraute Tätigkeiten an frühere Erfahrungen anzuknüpfen, Handlungsschritte wieder zu erkennen und selbständig ausführen zu können.

- funktionelle Therapie für Bewegungsabläufe
- Geschicklichkeits- und Koordinationstraining
- Wahrnehmungstraining
- Hirnleistungstraining
- Aufmerksamkeit und Reaktionsfähigkeit
- Hilfsmittelberatung und -versorgung
- Angehörigenberatung

Das Team

Unser Team besteht aus Ergotherapeuten, welche die Patienten aufgrund der Vielschichtigkeit der Krankheitsbilder und der Schwere der Behinderungen in Einzeltherapie behandeln und zwar primär nach Konzepten und Methoden auf neurophysiologischer Basis wie Bobath, Perfetti, PNF und Affolter. Wir betreuen Patienten der Akutgeriatrie, der geriatrischen Frührehabilitationsabteilung und der Tagesklinik.

Kooperation & Partner

Durch die Kooperation mit dem in Hamburg ansässigen Fortbildungsinstitut "imPuls" finden jedes Jahr Weiterbildungskurse und Seminare in unserem Haus statt. So sind unsere Ergotherapeuten immer auf dem Niveau aktueller Therapiestandards.